

Lázeňská péče a wellness programy v třeboňských lázních

Bertiny lázně a Lázně Aurora

MUDr. Jaroslav Bican
ředitel lázní

Definice lázeňské péče

- Lázeňskou péčí se rozumí soubor zdravotnických činností a postupů, včetně léčebné rehabilitace a výchovy ke zdravému způsobu života, vedoucích k prevenci onemocnění, navrácení a upevnění zdraví nebo stabilizaci nemoci s cílem maximálního zmírnění jejích důsledků, prodloužení a zlepšení kvality života. Je poskytována v přírodních léčebných lázních formou lůžkové nebo ambulantní péče. Pro lázeňskou péči je charakteristické využívání přírodních léčivých zdrojů a příznivých klimatických podmínek vhodných pro léčení (zákon č. 164/2001 Sb., ve znění zákona č. 76/2002 Sb. a zákona č. 320/2002 Sb.).

Definice wellness

■ WELLNESS – „Cítit se dobře“

Zdravý životní styl

Fyzická aktivita

Optimální váha

Správná výživa

Zvládání stresu

Harmonie těla a duše



Základní činnosti lázní

- Ubytování
- Stravování
- Léčebné procedury

Ubytování



Stravování



Léčebné procedury



Léčebné procedury

- Slatinné koupele a zábaly
- Vodoléčebné procedury (perličková, jodová, uhličitá, vířivá, bylinková, kombinovaná koupel)
- Masáže (klasické ruční, mechanické, reflexní, lymfodrenážní, podvodní)
- Fyzikální terapie (magnetoterapie, laser, diatermie, parafín, světloléčba, ultrazvuk, kryoterapie)
- Pohybové terapie (fyzioterapie, LTV, fitness, Nordic Walking, cvičení v bazénu, plavání)
- Další metody (inhalace, akupunktura, plynové injekce, oxygenoterapie)

Relaxační procedury

- Koupel ve slatinném extraktu
- Květinová koupel
- Citrusová koupel
- Pivní koupel
- Kombinovaná koupel
- Relaxační masáže
- Podvodní masáž
- Mechanické masáže
- Vibrosauna
- Floating



Naše motto: Třeboňské lázně pohladí tělo i duši!



- Léčba nemocných
- Hosté wellness

Lázně Aurora

- Komplex navzájem propojených moderních budov
- V rozsáhlém parku na břehu rybníka „Svět“
- 287 pokojů (450 lůžek)
- Nekuřácká restaurace Harmonie
- Kavárna, denní bar, obchody
- Plavecký bazén se slanou vodou
- Vodní atrakce - tobogán
- Squash, fitness, bowling
- Konferenční sál (250 míst)
- Kadeřnictví, kosmetické salony
- Manikúra, pedikúra
- Celodenní stravování bufetovou formou



Bertiny lázně

Nachází se v blízkosti historického centra Třeboně

- 102 pokojů (186 lůžek)
- Bazén, sauna, pára
- Squash, fitness centrum
- Tenisové kurty, tenisová hala
- Kadeřnictví, kosmetický salon
- Manikúra, pedikúra
- Nekuřácká restaurace Adéla
- Kavárna, denní bar
- Pizza restaurant Top Spin
- Areál Beseda – restaurace, sál, vinárna, rock music bar
- Kino Světozor – digitalizované, 3D
- Pergola u sv. Víta s přírodním tanečním parketem



Wellnesscentrum Aqua Viva



Nabídka Wellnesscentra Aqua Viva

- Plavecký bazén se slanou vodou (25m)
- Vodní atrakce:
 - Tobogán (40m)
 - Hydromasážní lavice - Chrliče
 - Divoká řeka
 - Whirlpooly
- Fitness centrum
- Parní kabina
- Sauna
- Solarium
- Floating
- Vibrosauna
- Squash
- Bowlingové dráhy

Další doprovodné služby Lázně Aurora

- Squash, bowling, tělocvična, fitness
- Restaurační služby – Harmonie, Bowling bar, Slatinka
- CA - cestovní agentura
- Kosmetika, Biodroga
- Taneční večery, přednášky



Doprovodné služby Bertiny lázně

- Sport park - tenisová hala, tenisové kurty, squash, pétanque, volejbalový kurt, fitness, stolní tenis
- Restauriční služby - Top-Spin, Adéla, Pergola
- Areál Beseda – kulturně-společenské centrum
- Taneční večery, přednášky
- Kosmetika, kadeřnictví, pedikúra
- Kino s 3D projekcí



Krátkodobé relaxační pobyty

- HARMONIE - víkendový
- RELAX 7- nebo 10-denní
- LÁZEŇSKÝ KOKTEJL
- WELLNESS – pro ženy
- SIESTA – nejen pro manažery
- ROMANCE – pro páry



www.aurora.cz

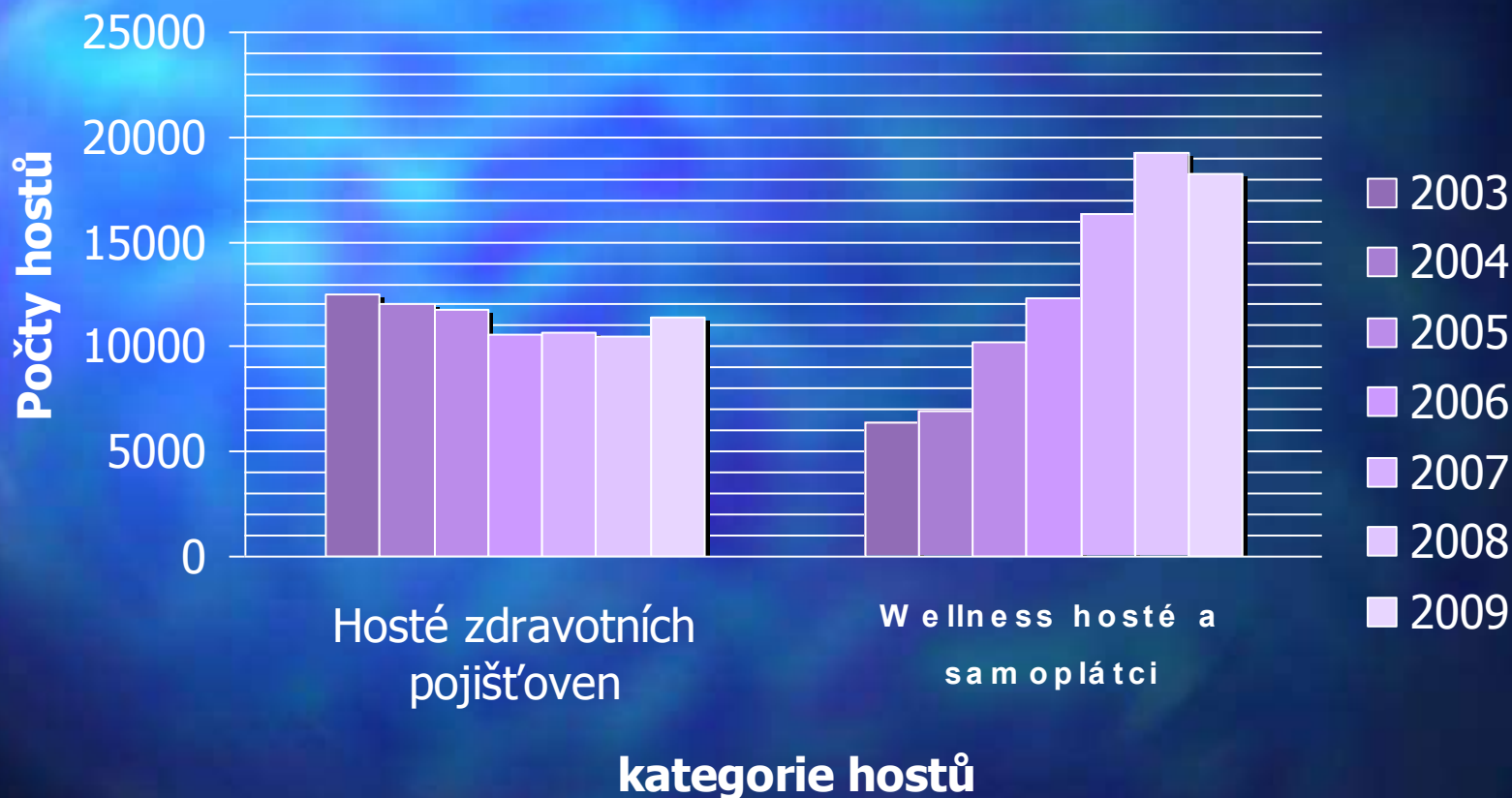
Krátkodobé relaxační pobyty

- Třeboňské osvěžení – víkend
- Víkend v pohybu ve dvou
- Lázeňské uvolnění
- Dietologický program
- Zadáno pro ženy
- Balzám pro tělo a duši
- Program pro seniory



www.bertha.cz

Vývoj počtu hostů v třeboňských lázních



VIP klienti třeboňských lázní

- Čestní občané Třeboně : Václav Havel, Miloslav Vlk, Rudolf Zahradník
- Miroslav Zikmund, Pavel Rychetský, Iva Brožová
- Sportovci: Jaromír Jágr, Roman Šebrle, Tomáš Dvořák, Martin Koukal, Petr Koukal, Augustin Bubník, Barbora Špotáková, Václav Prospal, Martin Doktor, Radek Štěpánek, Roman Turek, Dana Zátopková
- Herci: Miroslav Donutil, Jiřina Bohdalová, Ljuba Skořepová, Lubomír Lipský, Tomáš Töpfer, Alexej Pyško, Vítězslav Jandák, Marian Roden
- Zpěváci: Hana Zagorová, Helena Vondráčková, Jitka Zelenková, Karel Vágnér, Petra Janů, Dáda Patrasová, Lad'á Kerndl, Milan Drobný
- Režiséři: Jiří Menzel, Karel Kachyňa, Antonín Kachlík, Oleg Reif
- Miss ČR 2009 Iveta Lutovská

Motto: „Lázně a město jedno jsou“

- Historické centrum
- Slatinné lázně
- Město rybníků
- Kapři
- Rezervace UNESCO
- Překrásná příroda
- Relaxace a odpočinek
- Sportovní vyžití
- 8000 obyvatel



Město Třeboň



- Jižní Čechy
- 150 km od Prahy
- 30 km od Rakouska











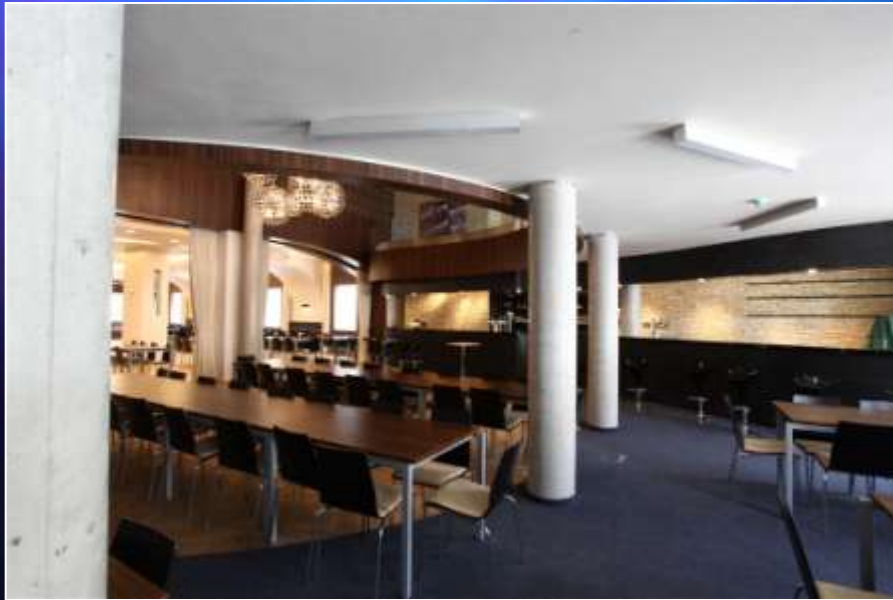
Odpočinek, relaxace, sport



- Rybaření, cykloturistika, tenis, golf, turistické trasy
- Taneční večírky, koncerty, přednášky, divadlo, kino
- Polodenní a celodenní zájezdy po ČR a do Rakouska
- Zámek, Schwarzenberská hrobka, Dům přírody
- Pivovar Regent
- Lázeňské procedury – Wellness

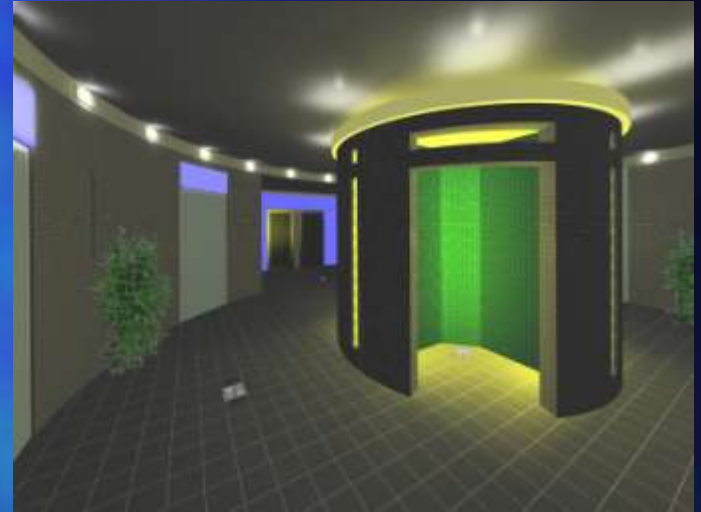
Festivaly, slavnosti, koncerty

- Lázeňská Třeboň
- Cyklus koncertů v režii Karla Vágnera
- Festival Anifilm
- Festival Okolo Třeboně
- Rybářské slavnosti
- Krčínovy slavnosti
- Pivní slavnosti
- Čochtanova Třeboň
- Třeboňská nocturna



Rozvoj lázní z rozpočtu města Třeboně – Projekt ROP

- Rozšíření wellness centra Aqua Viva v Lázních Aurora
 - Dry-Jet, Hydro-Jet, Floating, Solárium, Vibro-Sauna, GreenVac
 - Masážní boxy, Peeling s masáží
 - Prohřívací stůl a obklady
 - Rhassoul





Rozvoj lázní z rozpočtu města Třeboně: Projekt ROP

- Rozšíření wellness služeb v Bertiných lázních
 - Aromaterapie
 - Společná slatinná koupel
 - masážní boxy, floating
- Rozšíření ubytovacích služeb
 - 2 AP, 12 dvoulůžkových, 7 jednolůžkových pokojů
- Nová jídelna pro 160 hostů





Závěr

- Tradiční lázeňská léčba
- Wellness
- Medical wellness, medspa